

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

- ✚ Слегка прикусить язык зубами. (4 раза)
- ✚ Высовывать язык до отказа, слегка прикусывая последовательно кончик языка и все, более далеко отстоящие поверхности.
- ✚ Покусать язык попеременно правыми и левыми коренными зубами, как бы жуя его.
- ✚ Сделать языком круговое движение между губами и зубами), то же в другую сторону.
- ✚ Упереться языком в верхнюю губу. В нижнюю губу, в правую и левую щеки, пытаясь как бы протолкнуть их насквозь.
- ✚ Пощелкивание языком, изменяя форму рта. Произвольно произносить более низкие или высокие звуки – щелчки.
- ✚ Пройти по всему лицу от корней волос на лбу до шеи пальцами круговым разминающим массажем.
- ✚ Пройти по всему лицу поколачивающим массажем кончиками согнутых пальцев. Удары должны быть достаточно сильными, чтобы лицо «загоралось».
- ✚ Помассажировать пальцами челюстно-височные суставы.

Все упражнения выполнять не менее четырех раз.

Артикуляционная гимнастика
«УЛЫБКА»

Если дождь стучит по крыше,
Если в жизни всё не так.
Улыбнитесь, рассмейтесь,
Ведь улыбка - это клад!

* Широко улыбнуться,
чтоб видны были зубы.



Артикуляционная гимнастика
«ПИРОГ»

Тесто тонко раскатаем,
Выпекать пирог поставим.
Раз, два, три, четыре, пять -
Не пора ли вынимать?

* Улыбнуться.
* Приоткрыть рот.
* Положить широкий язык
на нижнюю губу.



Артикуляционная гимнастика
«МОРОЖЕНОЕ»

Сахарно морожено
На блюдечки положено,
Густо и сладко,
Ешь без остатка!

* Улыбнуться.
* Открыть рот.
* Широким языком в форме «машечки»
облизать верхнюю губу.



Артикуляционная гимнастика
«ЛОШАДКА»

Я - весёлая лошадка,
Тёмная, как шоколадка.
Язычком полщёлкой
громко -
Стук копыт
услышишь звонко.

* Улыбнуться.
* Широко открыть рот.
* Щёлкать языком громко и энергично.
* Стараться, чтобы нижняя челюсть была
неподвижна и «прыгал» только язык.



Артикуляционная гимнастика «МЕСИМ ТЕСТО»

Я люблю готовить тесто,
Это жутко интересно!
Лью в кастрюльку молоко,
Это просто и легко.
Ничего, что брызги всюду,
Класть теперь я сахар буду.
Добавляю соль, яйцо...
Не узнать моё лицо!
Размешала тесто ложкой,
Пролила на стол немножко.
Добавляю я муки -
Это тоже пустяки!

* Улыбнуться.
* Пошлёпать языком между зубами - «пя-пя-пя...»
* Покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения).



Список литературы.

- Орлова Т. М. Бекина С.И. Учите детей петь. М. Просвещение, 1986г.
- Костина Э.П. Камертон. Программа музыкального образования для детей раннего и дошкольного возраста. М. Просвещение, 2004г.
- <http://nsportal.ru/detskiy-sad/logopediya/2016/01/11/artikulyatsionnaya-skazka-smeshariki-i-gimnastika-dlya-yazychkam>