

ПРИНЯТО:  
Педсовет МБДОУ № 145  
Протокол № 1  
от «30» августа 2024г.

**Утверждаю:**  
заведующая МБДОУ № 145 «Детский  
сад общеразвивающего вида» г. Кемерово  
\_\_\_\_\_ Мироненко Н.А.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

Мироненко	Подписано цифровой
Наталья	подписью: Мироненко
Александровна	Наталья Александровна
	Дата:2024.08.30
	09:16:39+07'00'

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения № 145 «Детский сад  
общеразвивающего вида»  
на 2024-2025 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### к учебному плану МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида»

Учебный план МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида» разработан в соответствии с нормативными документами:

[Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ](#) «Об образовании в Российской Федерации»,

[СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

[СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды

обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от

28.01.2021 № 2, [приказом Минпросвещения России от 30.09.2022 № 874](#)

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155

«Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»; -

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об

утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по

основным общеобразовательным программам – образовательным программам

дошкольного образования» (зарегистрирован в Минюсте России 31 августа 2020 г. №

59599);

- Образовательная программа МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида»

- Устав МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида» -Лицензия на право

ведения образовательной деятельности рег. № 17635 от 26.05.2021г.

(бессрочно).

Цель: Распределить программный материал на учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса.

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.
3. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального).

Содержание образовательных отношений в МБДОУ № 145 определяется его Уставом и образовательной программой ДОУ, далее - ОП ДОУ.

Образовательный процесс сопровождается интеллектуальной, психологической и физиологической нагрузкой. Учебно-воспитательная нагрузка и формы ее организации соответствуют возрастным и психофизиологическим возможностям воспитанников.

Организован гибкий режим пребывания ребенка в ДОУ, с учетом потребностей родителей (законных представителей), для детей в процессе адаптации. Родители имеют возможность присутствовать на занятиях, принимать участие в организации и проведении мероприятий в рамках ОП ДОУ.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28) и СанПин 1.2.3648-20 2 «Санитарно-эпидемиологические требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ постановлением от 28.01.2021 года №2; вступившие в силу с 01.03.2021)

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин

Для детей ясельной и первой младшей групп длительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять занятия во второй половине дня (по 8-10 минут).

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут для всех возрастов. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста, соответствует СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28):

Возраст	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Время	1 час 40 мин	1 час 40 мин	2 час 30 мин	3 час 20 мин	6 час 15 мин	7 час 30 мин

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Часы дополнительной, групповой и индивидуальной образовательной деятельности входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Примерный объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению Программы в течение дня, включают в себя объем времени для организации:

- совместной деятельности взрослых и детей в процессе организации образовательной деятельности и в процессе режимных моментов;
- самостоятельной деятельности детей (игровой, двигательной, продуктивной, познавательно-исследовательской).

Совместная деятельность взрослых и детей в процессе режимных моментов, которая включает в себя:

- утренний прием воспитанников;
- утреннюю гимнастику;
- прием пищи;
- разнообразные виды детской деятельности;
- одевание на прогулку;
- двигательную деятельность и наблюдения на прогулке;
- закаливающие мероприятия;
- гимнастику после сна;
- совместное чтение художественной литературы;
- организацию развлечений, праздников и др.

Для гарантированной реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в четко определенные временные рамки образовательная нагрузка рассчитывается на 38 недель, без учета первой половины сентября, новогодних каникул, второй половины мая. с 01 января по 8 января , с 20 мая до 31 мая.



	Лепка	-	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Итого	10	10	10	10	12	13

	Общее время	1 час 40 мин	1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	5 часов	6 часов 30 мин
--	-------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------	----------------

\* 2 – в физкультурном зале, 1- на улице.





