

ПРИНЯТО:
Педсовет МБДОУ № 145
Протокол №
от « 29 » августа 2022г.

Утверждаю:
заведующая МБДОУ № 145 «Детский
сад общеразвивающего вида» г.
Кемерово

_____ Мироненко

Н.А.

« ___ » _____ 2022г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения № 145 «Детский сад
общеразвивающего вида»
на 2022-2023 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида»

Учебный план МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида» разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г №273- ФЗ «Об образовании в РФ».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 № 1014 г. Москвы «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 №30038);
- «Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ», письмо Минобрнауки России от 12.08.02 №13 – 51 – 99/ 14 «О введении третьего дополнительного часа физической культуры в общеобразовательных учреждениях Российской Федерации».
- Распоряжение Коллегии Администрации Кемеровской области от 28.12.2016 г. № 668-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации в 2017-2020 годах Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года на территории Кемеровской области»;
- Основная образовательная программа МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида»
- Устав МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида»
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности рег. № 17635 от 26.05.2021г. (бессрочно).

Цель: Распределить программный материал на учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса.

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.
3. Введение регионального компонента ДОУ.

4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального).

Содержание образовательных отношений в МБДОУ № 37 «Родничок» определяется его Уставом и основной образовательной программой ДОУ, далее - ООП ДОУ.

Образовательный процесс сопровождается интеллектуальной, психологической и физиологической нагрузкой. Учебно-воспитательная нагрузка и формы ее организации соответствуют возрастным и психофизиологическим возможностям воспитанников.

Организован гибкий режим пребывания ребенка в ДОУ, с учетом потребностей родителей (законных представителей), для детей в процессе адаптации. Родители имеют возможность присутствовать на занятиях, принимать участие в организации и проведении мероприятий в рамках ООП ДОУ.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- От 1,5 до 3 лет – 20 минут
- От 3 до 4 лет – 30 минут;
- От 4 до 5 лет – 40 минут;
- От 5 до 6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- От 6 до 7 лет – 90 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня, после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, хореография, ритмика.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку, включающую упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления

образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с образовательной деятельностью художественно-эстетического и физического развития.

- Для детей раннего возраста до 3 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности (ООД) составляет не более 10 минут, осуществляется непосредственно в первую и во вторую половину дня.
- Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста соответствует СанПиН 2.4.1.3049-13

	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Фактически	1 час 40мин	2 час 45мин	4 час	6 час 25мин	8 час 30мин
СанПиН 1.42.3685-21 раздел VI. п.п. 6.6.	10 мин	15 мин	20 мин	25мин	30 мин

Учебный план включает различные направления из числа парциальных программ, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги согласно пункту 2.11.2 Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования".

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 1.4.3685-21 от 28.01.2021 года)

Структура учебного плана

В структуре учебного плана ДОУ выделены две части: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть реализуется через организационную образовательную деятельность, формируемая участниками образовательных отношений, с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности.

Объем обязательной части Программы составляет 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений 40% согласно пункту 2.10 приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"

Обязательная часть - 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение ООП ДОУ. В соответствии с требованиями комплексных программ дошкольного образования, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации, в части формируемой участниками образовательных отношений определено минимальное количество ООД, отведенное на образовательные области, определенные в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"

- При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы дополнительной, групповой и индивидуальной образовательной деятельности входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает 50% общего времени ОД. Образовательная деятельность по физической культуре и музыке проводится со всей группой (по условиям ДООУ). Музыкальное воспитание детей ДООУ осуществляет музыкальный руководитель.

Обязательная часть

1. Физическое развитие:

- Вторая группа раннего возраста и младшая группа 3 раза в неделю, 2 раза в неделю – физическая культура в спортивном зале, 1 раз в неделю – ритмика в спортивном зале
- В средней, старшей, подготовительной группах 3 раза в неделю (2 раза в физкультурном зале; 1 раз на улице).

2. Речевое развитие

- Вторая группа раннего возраста, младшая группа и средняя группа - 1 раз в неделю
- В старшей и подготовительной 2 раза в неделю

3. Познавательное развитие

- Ознакомление с предметным и социальным окружением (0,5 раз в неделю)
- Ознакомление с миром природы (0,5 раз в неделю)
- ФЭМП 1 раз в неделю (2 младшая, средняя и старшая группа) и 2 раза в неделю подготовительная группа

4. Художественно-эстетическое развитие:

- В группах дошкольного возраста базовые виды деятельности «Лепка» и «Аппликация» - чередуются 1 раз в 2 недели во второй младшей, средней, старшей, подготовительной группах – 1 раз в 2 недели (0,5 в неделю).
- Конструирование из строительного материала во второй младшей, средней, старшей, подготовительной группах – 2 раза в месяц (0,5 в неделю).

5. Социально-коммуникативное развитие:

- Формирование первичных ценностных представлений (Образ Я, нравственное воспитание)
- Развитие коммуникативных и регуляторных способностей
- Формирование социальных представлений, умений, навыков.
основ безопасности и ознакомление с правилами дорожного движения во второй младшей, средней, старшей и подготовительных группах проводится 2 раза в месяц (0,5 в неделю).

- Задачи социально-коммуникативного развития детей во второй младшей, средней, старшей, подготовительной группах решаются интегрировано, в ходе освоения всех образовательных областей.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Часть, формируемая участниками образовательного процесса учебного плана МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида» представлена:

- «Хореография» - программа Бурениной А.И., реализуется во второй младшей 1 раз в неделю. Реализацию осуществляет ПДО хореограф.

На основе учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

Занятия с детьми, в основе которых доминирует игровая деятельность, в зависимости от программного содержания, проводятся фронтально, подгруппами, индивидуально. Предусматривается рациональное для детей каждого возраста чередование умственной и физической нагрузки.

Для гарантированной реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в четко определенные временные рамки образовательная нагрузка рассчитывается на 38 недель, без учета первой половины сентября, новогодних каникул, второй половины мая.

С 1 сентября по 16 сентября, с 01 января по 8 января, с 20 мая до 31 мая.

Учебный план организованной образовательной деятельности МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида» на 2022 - 2023 учебный год

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Количество времени (в минутах) отведенного на ОД в неделю					
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Социально-коммуникативное развитие	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Формирование основ безопасности ➤ Социализация, развитие общения, нравственное воспитание ➤ Ребенок в семье и в обществе, патриотическое воспитание ➤ Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание 		Ежедневно Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
Физическое развитие	Физическая культура		3*	3*	3*	3*	3*
Познавательное развитие	ФЭМП		0,5	1	1	1	2
	Ознакомление с предметным и социальным окружением		1	1	1	1	1
	Ознакомление с миром природы						
	Познавательно-исследовательская и продуктивная деятельность		Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
	Конструирование		0,5	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи		1	1	1	2	2
	Художественная литература		Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
Художественно-эстетическое развитие	Рисование		1	1	1	2	2
	Музыка		2	2	2	2	2
	Лепка		1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация		-	0,5	0,5	0,5	0,5

		Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Дополнительное образование «Хореография»		-	-	1	2	2
Итого		10	11	12	15	16
Общее время		1 час 30 мин	2 часа 45 мин	4 часа	6 час15 мин	8 часов

* 2 – в физкультурном зале, 1- на улице.

