

ПРИНЯТО:
Педсовет МБДОУ № 145
Протокол № 1
от « 31 » августа 2023г.

Утверждаю:
заведующая МБДОУ № 145 «Детский
сад общеразвивающего вида» г.
Кемерово
_____ Мироненко Н.А.
« __ » _____ 2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения № 145 «Детский сад
общеразвивающего вида»
на 2023-2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида»

Учебный план МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида» разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28);
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ постановлением от 28.01.2021 года №2; вступившие в силу с 01.03.2021)
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован в Минюсте России 31 августа 2020 г. № 59599);
- Основная образовательная программа МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида»
- Устав МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида»
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности рег. № 17635 от 26.05.2021г. (бессрочно).

Цель: Распределить программный материал на учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса.

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.
3. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального).

Содержание образовательных отношений в МБДОУ № 145 определяется его Уставом и основной образовательной программой ДОУ, далее - ООП ДОУ.

Образовательный процесс сопровождается интеллектуальной, психологической и физиологической нагрузкой. Учебно-воспитательная нагрузка и формы ее организации соответствуют возрастным и психофизиологическим возможностям воспитанников.

Организован гибкий режим пребывания ребенка в ДОУ, с учетом потребностей родителей (законных представителей), для детей в процессе адаптации. Родители имеют возможность присутствовать на занятиях, принимать участие в организации и проведении мероприятий в рамках ООП ДОУ.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28) и СанПин 1.2.3648-20 2 «Санитарно-эпидемиологические требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ постановлением от 28.01.2021 года №2; вступившие в силу с 01.03.2021)

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин

Для детей ясельной и первой младшей групп длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность во второй половине дня (по 8-10 минут).

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут для всех возрастов.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста, соответствует СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28):

Возраст	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Время	1 час 40 мин	1 час 40 мин	2 час 30 мин	3 час 20 мин	6 час 15 мин	7 час 30 мин

Составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Часы дополнительной, групповой и индивидуальной образовательной деятельности входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Примерный объем времени, необходимого для организации деятельности детей и взрослых по реализации и освоению Программы в течение дня, включают в себя объем времени для организации:

- совместной деятельности взрослых и детей в процессе организации образовательной деятельности и в процессе режимных моментов;
- самостоятельной деятельности детей (игровой, двигательной, продуктивной, познавательно-исследовательской).

Совместная деятельность взрослых и детей в процессе режимных моментов, которая включает в себя:

- утренний прием воспитанников;
- утреннюю гимнастику;
- прием пищи;
- разнообразные виды детской деятельности;
- одевание на прогулку;
- двигательную деятельность и наблюдения на прогулке;
- закаливающие мероприятия;
- гимнастику после сна;
- совместное чтение художественной литературы;
- организацию развлечений, праздников и др.

Для гарантированной реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в четко определенные временные рамки образовательная нагрузка рассчитывается на 38 недель, без учета первой половины сентября, новогодних каникул, второй половины мая.

С 1 сентября по 15 сентября, с 01 января по 8 января, с 20 мая до 31 мая.

Учебный план организованной образовательной деятельности МБДОУ № 145 «Детский сад общеразвивающего вида» на 2022 - 2023 учебный год

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Количество времени (в минутах) отведенного на ОД в неделю						
		Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
		1-2 года	2-3 года	3-4	4-5	5-6	6-7	
Социально-коммуникативное развитие	Интеграция с другими образовательными областями	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Формирование основ безопасности ➤ Социализация, развитие общения, нравственное воспитание ➤ Ребенок в семье и в обществе, патриотическое воспитание ➤ Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание 	Ежедневно Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями					
Физическое развитие		Физическая культура	2	3*	3*	3*	3*	3*
Познавательное развитие		ФЭМП	-	1	1	1	1	2
		Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1	1
		Познавательные исследовательская и продуктивная деятельность	-	Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
		Конструирование	-	Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				
		Игра-занятие с дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-
		Игра-занятие со строительным материалом	1	-	-	-	-	-
Речевое развитие		Развитие речи	2	1	1	1	2	2
		Художественная литература	Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями					
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	-	1	1	1	2	2	
	Музыка	2	2	2	2	2	2	
	Лепка	-	1	0,5	0,5	0,5	0,5	
	Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5	
	Итого	10	10	10	10	12	13	

	Общее время	1 час 40 мин	1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	5 часов	6 часов 30 мин
--	-------------	-----------------	--------------	------------------	------------------	---------	-------------------

* 2 – в физкультурном зале, 1- на улице.

